

Лечебной физкультурой могут заняться активные жители Ярославского

04.03.2019

В филиале №5 городской поликлиники №218 начала работать группа лечебно-физической культуры. К занятиям может присоединиться старшее поколение района — участники проекта «Московское долголетие».

«Мы приглашаем на занятия людей, страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Врач общей практики, опытный инструктор ЛФК Марина Кошелева подберет для участников группы упражнения, направленные на восстановление и нормализацию работы дыхательной и сердечно-сосудистой систем, а также на лечение и профилактику болезней спины и суставов», — уточнил представитель ГБУ ТЦСО «Ярославский» (один из организаторов занятий).

Чтобы стать участником проекта «Московское долголетие» и записаться на лечебную физкультуру, обратитесь в ГБУ ТЦСО «Ярославский» по адресу: ул. Палехская, д. 14 или позвоните по тел.: 8 (499) 188-78-24.

Уточнить вопросы о проекте можно по телефону горячей линии: +7(495)777-77-77.

Адрес страницы: <http://yaroslavsky.mos.ru/presscenter/news/detail/7927104.html>

[Управа Ярославского района города Москвы](#)