

## На ВДНХ расскажут, как продлить молодость организма

22.08.2017

**Лекция «Здоровье здоровых людей: отойдите от эскалатора!» пройдет в музейно-выставочном центре «Рабочий и колхозница» 22 августа. Доктор биологических наук и главный научный сотрудник Медико-генетического научного центра РАМН Анча Баранова расскажет, как замедлить старение организма.**

— Как и все другие сложные биологические системы, в результате постоянного давления внешних и внутренних факторов, или энтропии, человеческие тела постепенно разрушаются. Любая травма или простуда приводит к отклонению от привычного состояния, что может спровоцировать ускорение старения организма. Гости встречи узнают, как замедлить подобные негативные процессы, — сообщили в пресс-службе ВДНХ.

Гостей ждут в 19.00. Напомним, адрес МВЦ «Рабочий и колхозница»: проспект Мира, 123Б. Участие бесплатное. (жм)

---

Адрес страницы: <http://yaroslavsky.mos.ru/presscenter/news/detail/6756210.html>

---

[Управа Ярославского района города Москвы](#)