

Бесплатный клуб «Здоровая спина» откроют в ТЦСО «Ярославский» на Палехской

12.09.2016



Жители района получили возможность посещать бесплатные занятия клуба «Здоровая спина» в ГБУ «ТЦСО «Ярославский» на улице Палехской, 14.

Руководить работой клуба будет инструктор по лечебной физкультуре спортивно-досугового центра «Виктория».

— Все, кто хотят освоить оздоровительные упражнения, должны будут представить справки от врача об отсутствии противопоказаний и документ, удостоверяющий личность (паспорт), — пояснила заведующая отделением дневного пребывания Елена Платонова.

Занятия планируются по понедельникам и средам с 14.30 до 15.30.

Обращаться в отделение дневного пребывания (ОДП) или в отделение социальной реабилитации инвалидов (ОСРИ) ГБУ «ТЦСО «Ярославский».

Справки по телефонам: 8(499)188-78-24 (ОДП); 8(499)188-76-90 (ОСРИ).
(вк)

Адрес страницы: <http://yaroslavsky.mos.ru/presscenter/news/detail/3726250.html>

[Управа района Ярославский](#)