

Сотрудники МЧС сообщили о правилах поведения при эпидемии гриппа

28.01.2016



Спасатели России подготовили ролик о том, как обезопасить себя при угрозе ОРВИ и гриппа. Он поможет защититься от сезонных инфекций в большом городе.

Прежде всего, необходимо избегать мест массового скопления людей. Если ждете автобуса на остановке, то лучше отойти немного в сторону от толпы. Ведь вполне возможно, что кто-то из ваших соседей по остановке уже инфицирован ОРВИ.

Необходимо чаще мыть руки с мылом и носить перчатки - большинство сезонных инфекций передаются через грязные руки. И не забывайте надевать шарф перед выходом на улицу - им лучше закрыть лицо. Полностью посмотреть ролик можно [здесь](#).

Адрес страницы: <http://yaroslavsky.mos.ru/presscenter/news/detail/2474022.html>

[Управа района Ярославский](#)